

## Humor heilt

### Musikclownin tritt im Innenhof der Alten Weberei auf

Eine wichtige wissenschaftlich anerkannte Kraftquelle ist der Humor – eine Medizin, die es nicht in Tablettenform gibt, die allerdings richtig gut gesund macht. In der modernen Psychologie spielt die „Resilienz“ eine große Rolle: Faktoren, die Menschen seelischen Schutz bieten gegen Stress und bei der Krankheitsverarbeitung helfen. In der modernen Psychologie spielt die „Resilienz“ eine große Rolle. Damit sind die Faktoren gemeint, die Menschen seelischen Schutz gegen Stress bieten. Den können die Bewohnerinnen und Bewohner in den Alten- und Pflegeheimen des Landes gerade sehr gebrauchen, sind sie doch isoliert, weil sie zu ihrem eigenen Schutz keinen Besuch haben dürfen. Deshalb ist Mimi, die Musikclownin in diesen Tagen beispielsweise in der Pflege-Wohngemeinschaft Alte Weberei der Samariterstiftung in Tübingen-Lustnau aufgetreten – und zwar im Innenhof. „Social distancing“, und trotzdem nah am Herzen! Delia Hofmann, die Clownin und Musikpädagogin mit Künstlernaame Mimi, lud zum gemeinsamen Singen im Innenhof der Hausgemeinschaft ein. Sie erfreute die Bewohner mit ihrem Akkordeon, ihrer Gitarre und Flöte mit Frühlingsweisen und Balladen. Auch das Christiane-von-Kölle-Stift und das Samariterstift im Mühlenviertel hat sie schon besucht.